

Czym jest osteopatia?

Osteopatia jest terapią manualną zajmującą się identyfikowaniem i terapią przyczyn bólów mięśniowo-szkieletowych.

Pierwsza wizyta - zabieg obejmuje wywiad z pacjentem celem dogłębnego zebrania informacji, wykluczenia przeciwwskazań i zdecydowania co do rodzaju interwencji.

Osteopata dokonuje badania postawy, aby dowiedzieć się, jakiego rodzaju zmiany mogły być przyczyną bólów, a na koniec planuje terapię.

Techniki osteopatyczne mają na celu ocenę sprawności ruchowej różnych części ciała, szukając obszaru w dysfunkcji i w jaki sposób może on oddziaływać na inne obszary.

Celem zabiegu jest więc oddziaływanie na stawy, mięśnie, powięzi, wnętrzności i system czaszkowo-krzyżowy, w celu przywrócenia utraconej mobilności i funkcjonalności.

Niektóre z problemów, które można rozwiązać dzięki osteopatii:

Ostre i chroniczne zespoły bólowe układu kostno-stawowego i kręgosłupa (np. rwa kulszowa, ból pleców, ból barków, ból stawu kolanowego..)

Wady postawy i urazy u sportowców (coraz częściej zawodowi atleci posiłkują się pomocą osteopatów)



Dysfunkcje jako efekt porodu u niemowląt, zaburzenia koordynacji i rozwoju psychoruchowego, wady postawy, infekcje ucha, infekcje zatok...

Osteopatia jest pomocna u pacjentów w każdym wieku - od niemowląt do osób starszych. Nie ma żadnych przeciwwskazań w stosowaniu terapii również u kobiet ciężarnych, co jest pomocne m.in. podczas porodu.

D.O.B.Sc.Hons.Ost. Carla Tarentini

zdobyła tytuł Diploma of Osteopathy Bachelor Science Honours Osteopathy w renomowanym Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) w Mediolanie, gdzie pracuje jako asystent i wykładowca w klinice. Przyjmuje również w dwóch prywatnych gabinetach w Mediolanie.

Więcej informacji można uzyskać bezpośrednio od Carli Tarentini, a także w internecie - Polskie Towarzystwo Osteopatów <http://top.osteopatia.pl/>

Przykład zabiegu osteopatycznego można zobaczyć tutaj:
<http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&v=wm0QzKGqtOs&NR=1>
<http://www.youtube.com/watch?v=KQR1UPHRY4o>

Godziny przyjęć: pon. - piątek: 8.00 - 21.00
Pierwszy zabieg wraz z wywiadem trwa 60 minut, po którym obserwuje się pierwsze korzyści. W zależności od przypadku terapia wymaga od 3 do 5 zabiegów.

Kontakt:

e: carlatarentini@gmail.com
t: (+48) 732 838 552
ul. Chełmońskiego 23/4 (Biskupin), Wrocław
<http://carlatarentini.weebly.com/>