Che cosa è l'osteopatia?

L’osteopatia è una terapia manuale, che si occupa di ricercare e trattare le cause del dolore muscoloscheletrico. La prima visita prevede un colloquio con il paziente con una approfondita raccolta dati per escludere controindicazioni e decidere come intervenire. Successivamente viene fatto un esame posturale per capire che tipo di alterazioni possono essersi instaurate, ed infine si imposta il trattamento.

Le tecniche osteopatiche hanno lo scopo di valutare la mobilità dei diversi distretti del corpo, alla ricerca della zona che è entrata in disfunzione, e di come questa può aver influenzato anche altre zone a distanza.

Scopo del trattamento è quindi quello di lavorare su articolazioni, muscoli, fasce, visceri e sistema cranio sacrale, con l’obiettivo di ripristinare il movimento e la funzionalità che si era persa.

Alcuni dei problemi che si possono approcciare con l’osteopatia:

Sindromi dolorose acute e croniche del sistema osteoarticolare e della colonna vertebrale (es. sciatica, lombalgia, mal di spalla, dolori alle ginocchia..)

Problemi posturali e traumi negli sportivi (sempre più spesso gli atleti professionisti si fanno affiancare dall’osteopata)

Disfunzioni causate dal parto nei neonati, disturbi della coordinazione e dello sviluppo psicomotorio, disturbi posturali, otiti, sinusiti e stati congestizi

L'osteopatia è utile in pazienti di tutte le età - dai neonati agli anziani. La terapia è utilizzata anche in donne in gravidanza, in quanto non ha controindicazioni ed anzi è di grande aiuto sia alla mamma che al momento del parto.

D.O.B.Sc.Hons.Ost. Carla Tarentini ha conseguito il titolo di Diploma of Oteopathy Bachelor Science Honours Osteopathy nel rinomato Istituto Superiore di Osteopatia (ISO) di Milano, dove lavora come assistente e tutor in clinica, esercita anche in due studi privati a Milano.

Ulteriori informazioni possono essere ottenute direttamente da Carla oppure potete visionare diversi siti: Società degli Osteopati polacco http://top.osteopatia.pl/ http://www.isoi.it/

Qui potete trovare un esempio di trattamento osteopatico:
http://www.youtube.com/watch?feature=endscreen&v=wm0QzKGqtOs&NR=1
http://www.youtube.com/watch?v=KQR1UPHRY4o

Orari: lunedi - venerdi: 8.00 - 21.00
Un primo trattamento dura 60 minuti, in seguito al quale si trovano i primi benefici e si decide come proseguire, possono essere necessari altri 3-4 trattamenti.

Contatti:

e: carlatarentini@gmail.com
t: (+48) 732 838 552
ul. Chełmońskiego 23/4 (Biskupin), Wrocław
http://carlatarentini.weebly.com/